

Semaine d'information  
sur la **santé mentale**  
....

**du 18 au 31 mars 2019**  
Nouveau Rhône & Métropole de Lyon



## Santé mentale à l'ère du numérique

ciné-débat

conférences

portes  
ouvertes

théâtre

ateliers

projections

**ADES RHÔNE**  
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

### + D'INFOS

Lucie Supiot  
Valérie Miraillet  
04 72 41 66 01  
contact@adesdurhone.fr

Retrouvez la SISM  
sur [www.sism69.fr](http://www.sism69.fr)

### COMITE D'ORGANISATION

ADES du Rhône, ARS Auvergne Rhône-Alpes, Métropole de Lyon, centres hospitaliers St-Jean de Dieu/ARHM, Le Vinatier et St-Cyr au Mont d'Or, ville de Lyon, ASV de Bron, Conseils locaux de Santé Mentale du Rhône, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, France Alzheimer Rhône, Groupes d'Entraide Mutuelle, UNAFAM.



CENTRE HOSPITALIER  
Saint-Cyr au Mont d'Or

villeurbanne

GRANDLYON  
la métropole

# Manifestations gratuites

## Nouveau Rhône & Métropole de Lyon

**du 1er MARS au 31 MARS de 13h à 18h à LYON 8ème**  
*(grand public)*

**Exposition « Viens voir comme on est »**

à la Médiathèque du Bachut, 2 place du 11 novembre

Organisateur : Médiathèque du Bachut

Contact : Médiathèque du Bachut - 04 78 78 12 12

**8 MARS de 9h à 12h à VILLEURBANNE**

*(jeunes 16-25 ans inscrits à la Mission locale)*

**Petit-déjeuner santé bien-être**

**« Sommes-nous tous connectés ? »**

au Point Accueil Ecoute Jeunes, 27 rue Paul Verlaine

Organisateurs : PAEJ du service santé publique de la

ville de Villeurbanne et Mission locale de Villeurbanne

Contact : Delphine Zeni - 04 78 03 69 75

**du 18 MARS au 28 MARS à VILLEURBANNE**

*(parents des enfants accueillis en EAJE à Villeurbanne)*

**Rencontres-animations « Mon enfant, les écrans et moi »** dans plusieurs EAJE de la ville

**+ d'infos sur les lieux et programme :**

Direction petite enfance de la ville de Villeurbanne

anne-sophie.brunet@mairie-villeurbanne.fr

**du 18 MARS au 31 MARS de 9h à 19h30 à LYON 1er**  
*(grand public) - Sur rendez-vous au 04 81 11 68 39*

**Démonstration : venez tester ! Apprendre à mieux gérer ses pensées difficiles avec les nouvelles technologies de psychologie appliquée : réalité virtuelle & mesures électro-physiologiques**

au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey

Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie,

Psychothérapies, Développement personnel, Coaching

Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39

**18 MARS à LYON 3ème** *(grand public - sur inscription)*

**5 ateliers successifs de démonstration de nouvelles technologies, aide à la personne, aide aux aidants : présentation et conseils en petits groupes par les ergothérapeutes du CRIAS** à l'appartement ELSA, 28 rue Etienne Richerand

Organisateurs : France Alzheimer Rhône et le CRIAS

Contact : France Alzheimer Rhône - 04 78 42 17 65

**du 19 MARS au 30 MARS de 14h à 20h à LYON 4ème**  
*(grand public)*

**Expo photos « D'autres clichés sur la santé mentale »**

**Vernissage de l'expo le 19 mars à 18h**

à la Maison des Associations, 28 rue Denfert Rochereau

Organisateurs : Festival « Quand les souris dansent »,

La Cocotte Prod, Réseau Santé Mentale Sud Ardèche

Contact : Christophe Cerri - 06 26 18 08 34

**19 MARS à 14h à 17h à BRON**

*(grand public et professionnels)*

**Présentation/après-midi d'information « Alix & moi »**

**et « Bref »** - Applications numériques pour aider les patients et leur famille face aux premiers épisodes psychotiques.

à la Ferme du Vinatier, CH Le Vinatier, 95 bd Pinel

Organisateurs : PEP'S, UPP du CH Vinatier, Maison des

Usagers du CH Le Vinatier, La Ferme du Vinatier

Contact : MDU - 04 81 92 56 98 & 04 81 92 56 99

**19 MARS de 14h30 à 16h30 à VILLEURBANNE**

*(grand public et professionnels)*

**Atelier « Présentation de la Thérapie par Exposition à Réalité Virtuelle »**

à la Clinique Notre Dame, 4 place Grandclément

Organisateur : Clinique Notre Dame - Orsac

Contact : Laurent Leclerc - 04 78 54 75 19

**19 MARS de 17h à 19h à SAINT-PRIEST** *(parents)*

**Conférence dynamique « Accompagner les usages des écrans à la maison »**

à la MJC Jean Cocteau, 23 rue du 8 mai 1945

Organisateurs : ASV de St-Priest et équipe politique

de la ville de St-Priest

Contacts : Marjorie Mena - 06 71 22 88 81

& Christelle Gelas-Deygat - 04 78 20 15 92

**19 MARS à 17h30 LYON 9ème** *(grand public)*

**Rencontre annuelle du CLSM de Lyon 9ème « Regards croisés de professionnel-les de pédopsychiatrie sur la santé mentale à l'ère du numérique »**

à la mairie du 9ème arrondissement, 6 place du marché

Organisateurs : CLSM Lyon 9, CH St-Cyr-au-Mont d'Or

Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95

**19 MARS à 18h45 à LYON 1er** *(grand public)*

**Démonstration : venez tester ! - Améliorer son bien-être avec un programme de psychologie positive en e-learning**

au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey

Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie,

Psychothérapies, Développement personnel, Coaching

Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39

**19 MARS à 20h à VENISSIEUX** *(grand public)*

**Ciné-débat « Je ne me souviens de rien »**

au cinéma Gérard Philippe, 12 avenue Jean Cagne

Organisateur : CH St-Jean-de-Dieu

Contact : Monique Simond - 04 37 90 13 72

## **20 MARS de 13h15 à 16h15 à RILLIEUX**

*(grand public)*

### **Portes ouvertes - Visite de l'ESAT Industrie Service**

au 645 rue des Mercières

Organisateur : ESAT Industrie Service

Contact : *Evelyne Isnard - 04 72 01 96 10*

## **20 MARS de 18h à 20h à LYON 3ème**

*(grand public, personnes concernées, familles*

*et proches, professionnels de santé mentale)*

### **Projections de films suivies d'un débat « La fabrication de l'image à l'ère du numérique » - L'exemple d'un atelier vidéo numérique**

à l'AMAHC/UNAFAM, 66 rue Voltaire (1er étage)

Organisateurs : AMAHC et UNAFAM 69

Contact : *Géraldine Sanchez - 06 73 97 73 32*

## **20 MARS à 18h30 à VILLEURBANNE**

*(grand public ; parents et enfants de l'ACBCL)*

### **Soirée-débat « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »**

à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945

Organisateur : Association Culturelle Buers Croix-Luizet

Contact : *ACBCL - 04 72 82 91 66*

## **21 MARS de 9h à 12h à VENISSIEUX *(grand public)***

### **Rencontre et échanges autour de la place des écrans et de ses usages**

sur le marché des Minguettes à Vénissieux

Organisateurs : Métropole, Fondation ARHM, Ville de

Vénissieux, Education nationale, Centres sociaux, CAF.

Contact : *Emeline Burdillat - 06 68 45 91 69*

## **21 MARS de 9h à 12h et de 13h30 à 16h à LYON 3ème**

*(grand public)*

### **Journées portes ouvertes - information sur le travail d'accompagnement protectionnel**

à l'ATR - 55 rue Baraban

Organisateur : Association Tutélaire Rhodanienne

Contact : *Yvon Da Cruz - 04 78 53 26 07*

## **21 MARS de 14h à 17h à LYON 2ème *(grand public)***

### **Portes-ouvertes « Bienvenue au GEM : on est ensemble dans le réel et le relationnel ! »**

au GEM Les Amis du Pas, 7 rue du Plat

Organisateur : GEM Les Amis du Pas

Contact : *Nathalie Vivert - 04 72 40 24 67*

## **21 MARS de 18h à 20h à LYON 4ème *(grand public)***

### **Exposition « JE e-PENSE donc je e-SUIS »**

à la Maison des associations, 28 rue Denfert Rochereau

Organisateur : Centre médico-psychologique des pierres plantées, Pôle Ouest CH Le Vinatier

Contact : *Delphine Bouchard - 04 72 10 12 60*

## **21 MARS à 18h30 à LYON 2ème *(grand public)***

### **Soirée-débat « Enfants, adolescents, adultes et écrans : quelles pratiques, quels enjeux ? »**

à la Mairie du 2<sup>ème</sup> arrondissement, 2 rue d'Enghien

Organisateur : CLSM Lyon 2

Contact : *Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95*

## **22 MARS de 9h à 11h à VILLEFRANCHE *(familles)***

### **Temps d'échanges - Le RDV des parents : « La place des écrans dans la famille »**

au Point Info Famille, 236 rue Boiron

Organisateurs : CAF du Rhône et CSAPA Jonathan CJC

Contact : *Isabelle Dodard - 04 74 02 78 24*

## **22 MARS de 9h30 à 12h à TASSIN *(grand public)***

### **Animations « Le numérique ouvert à tous »**

au marché de Tassin - Promenade des Tuileries

Organisateur : CLSM Val d'Yzeron

Contact : *CCAS de Tassin - 04 72 59 22 30*

## **22 MARS à 18h45 à LYON 1er *(grand public)***

### **Démonstration : venez tester ! - Améliorer son bien-être avec un programme de psychologie positive en e-learning**

au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey

Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie,

Psychothérapies, Développement personnel, Coaching

Contact : *Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39*

## **22 MARS à 20h à TARARE *(grand public)***

### **Soirée ciné-débat autour du film « HER » -**

### **Santé mentale à l'ère du numérique**

au cinéma Jacques Perrin, 19 rue du Bataillon Berthier

Organisateurs : CH de St-Cyr-au-Mont d'Or et CLAP Tarare

Contact : *http://clap-tarare.fr/*

## **23 MARS de 10h à 12h à VILLEURBANNE *(grand***

*public ; en famille à partir de 6 ans ; sur inscription)*

### **Animation « Jeux Raconte »**

au Rize, 23 rue Valentin Haüy

Organisateurs : Médiathèques de Villeurbanne

Contact : *Le Rize - 04 37 57 17 17*

## **23 MARS de 10h30 à 11h30 à VILLEURBANNE**

*(grand public à partir de 3 ans ;*

*sur inscription sur place ou téléphone)*

### **Atelier « Parents / enfants / écrans »**

à la Maison du Livre, de l'Image et du Son (MLIS)

247 cours Emile Zola

Organisateur : MLIS de Villeurbanne

Contact : *MLIS - 04 78 68 04 04*

## **23 MARS de 14h à 16h à LYON 8ème *(grand public)***

### **Conférence suivie d'un débat « Les troubles psychotiques et la schizophrénie : mieux les connaître pour mieux les prévenir »**

à la Faculté de médecine Lyon Est, 8 avenue Rockefeller

Organisateurs : PEP'S-Ly-U, CH Le Vinatier,

Service de Santé Universitaire (Lyon 1)

Contact : *04 37 91 51 11*

**23 MARS de 14h à 18h à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Rencontres publiques « Outils numériques et santé mentale : parlons-en ! »**  
sur la place de la République  
Organisateurs : UNAFAM 69 et Métropole de Lyon  
Contact : Fanny Bagot - 04 72 73 41 22

**23 MARS de 14h à 20h à VILLEURBANNE**  
(*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)  
**Rencontre parents/enfants « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »** à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945  
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix Luizet  
Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66

**23 MARS de 14h à 21h à LYON 7ème** (*grand public*)  
**Après-midi de sensibilisation**  
**« Santé mentale : quels sont nos préjugés ? »**  
Lieu/horaire à déterminer (*prendre contact avec la MJC*)  
Organisateurs : CLSM Lyon 7 et MJC Lyon Jean Macé  
Contact : MJC Jean Macé - [culture@mjcjeanmace.fr](mailto:culture@mjcjeanmace.fr)

**23 MARS à partir de 15h à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Vidéo-débat « Bipolarité : clichés et vérités »**  
au GEM Icebergs, 47 rue Delandine  
Organisateur : GEM Icebergs  
Contact : Mariki Sénéchal - 06 63 43 00 33

**DU 25 AU 29 MARS à VILLEURBANNE**  
**Semaine prévention des addictions**  
**Exposition pour le grand public de 10h à 12h**  
**Animations sous forme d'ateliers pour les élèves de collèges et de lycées sur inscription**  
au Bureau Information Jeunesse, 15 rue Michel Servet  
Organisateurs : Ville de Villeurbanne, direction jeunesse et Bureau Information Jeunesse  
Contact : Magali Caubère - 04 72 65 97 13

**25 MARS de 19h à 21h30 à LYON 5ème**  
(*grand public*)  
**Conférence interactive « La santé mentale à l'ère du numérique »**  
à la MJC Saint-Just, 6 rue des Fossés de Trion  
Organisateur : CLSM de Lyon 5ème  
Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95

**26 MARS de 9h à 17h à LYON 2ème**  
(*grand public et professionnels*)  
**Journée d'étude « Enfant - Précarité à l'ère du numérique »** à l'Université Catholique de Lyon, 10 place des Archives (amphi C154)  
Organisateurs : Institut des Sciences de la Famille et Université Catholique de Lyon  
Contact : Delphine Babic - 06 70 11 72 24

**26 MARS de 9h30 à 17h à YZERON** (*grand public*)  
**Portes ouvertes à l'Association La Roche « Résidence L'Yzeron »**  
au 2 bis chemin du Planil  
Organisateur : Association La Roche  
Contact : Julien Ergand - 06 34 59 84 97

**26 MARS de 10h à 15h30 à RILLIEUX**  
(*10h à 13h30 : accueil des partenaires et de 14h à 15h30 : accueil des personnes protégées et des familles*)

**Journée portes-ouvertes du Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs AssTRA**  
à l'AssTRA, 1 rue Gabriel Ladevèze  
Organisateurs : AssTRA (association tutélaire Rhône-Alpes) et Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs  
Contact : Anne-Aymone Crastes - 04 72 98 05 70

**26 MARS de 14h30 à 16h30 à VILLEURBANNE**  
(*grand public et professionnels*)  
**Atelier « Présentation de la Thérapie par Exposition à Réalité Virtuelle »**  
à la Clinique Notre Dame, 4 place Grandclément  
Organisateur : Clinique Notre Dame - Orsac  
Contact : Laurent Leclerc - 04 78 54 75 19

**26 MARS de 18h30 à 21h30 à LYON 6ème**  
(*grand public*)  
**Conférence-débat « Vivre avec les écrans : quels impacts sur la santé ? Quel cadre juridique ? »**  
à la mairie du 6<sup>ème</sup> arrondissement de Lyon (salle des mariages), 58 rue de Sèze  
Organisateurs : OZALEE Conseil, CLSM Lyon 6<sup>ème</sup> et AGUERA Avocats  
Contact : Gaëlle Blanchard-Leclère - 04 72 74 47 26

**26 MARS de 19h à 21h à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Café-débat « Le Crazy-net Café »**  
au café de la Cloche, 4 rue de la Charité  
Organisateur : Coordination 69 Soins Psychiques et Réinsertions  
Contact : Solène Barriol - 06 80 56 42 41

**26 MARS et 27 MARS à VILLEURBANNE**  
(*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)  
**Ateliers jeux « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »**  
**17h à 18h : primaires / 18h15 à 19h30 : secondaires**  
à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945  
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix Luizet  
Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66

**27 MARS de 9h à 12h et de 14h à 16h à CALUIRE**

*(grand public)*

**Conférence / film-débat**

à la mairie de Caluire-et-Cuire (salle du Conseil)

Organisateurs : CLSM et CCAS de Caluire

Contact : [fwagner@ville-caluire.fr](mailto:fwagner@ville-caluire.fr)

**27 MARS de 17h à 22h à VILLEURBANNE**

*(grand public et professionnels)*

**Conférence « Ecrans et rythmes de vie : parents, professionnels, comment accompagner au mieux les enfants ? »**

à la salle de spectacle du Centre culturel et de la vie associative, 234 cours Emile Zola

Organisateur : CLSM de Villeurbanne

Contact : [Justine Forey - 06 69 72 55 46](mailto:Justine.Forey@villeurbanne.fr)

**27 MARS à 20h à RILLIEUX-LA-PAPE**

*(grand public et professionnels)*

**Ciné-débat « Enfants, adolescents et culture Internet »**

au centre social des Semailles, 85 avenue de l'Europe

Organisateurs : Centres sociaux de Rillieux-la-Pape

Contact : [Patricia Amblot - 04 78 88 03 82](mailto:Patricia.Amblot@centresociaux.com)

**28 MARS de 8h30 à 11h30 à RILLIEUX (grand public)**

**Portes ouvertes - Visite de l'ESAT Industrie Service**

au 645 rue des Mercières

Organisateur : ESAT Industrie Service

Contact : [Evelyne Isnard - 04 72 01 96 10](mailto:Evelyne.Isnard@esat-industrie.com)

**28 MARS de 8h30 à 13h30 à SAIN BEL (grand public)**

**Rencontre et présentation de Messidor Villefranche/Sain Bel et du GEM L'Arbres à Palabres - Portes ouvertes de l'ESAT Restauration Messidor Sain Bel**

au comptoir des Criques - ZI La Ponchonnière, Les Grands Champs

Organisateurs : Messidor Villefranche/Sain Bel

et GEM L'Arbre à Palabres

Contact : [Caroline Murigneux - 06 10 59 08 93](mailto:Caroline.Murigneux@messidor.com)

**28 MARS de 9h à 11h à LYON 8ème (parents)**

**Petits déjeuners santé parentalité**

**« Etre parents à l'heure des écrans » en simultanée**

au centre social Laënnec, 63 rue Laënnec

au centre social Mermoz, 1 rue Joseph Chalier

au centre social Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945

au centre social Langlet-Santy, 96 avenue Paul Santy

à l'Espace 4 vents, 27-29 rue Garon Duret

à la Maison de l'enfance, 3 rue du premier film.

Organisateur : Conseil Local de Santé Mentale Lyon 8

Contact : [Lorette Piegay - 06 69 72 68 89](mailto:Lorette.Piegay@clsm-lyon8.fr)

**28 MARS de 9h30 à 11h à VILLEURBANNE**

*(grand public)*

**Café-débat « Mon enfant, les écrans et moi »**

à l'Espace Joséphine Baker, 20 allée des Cèdres

Organisateur : Direction de la petite enfance de la ville de Villeurbanne

Contact : [Espace Joséphine Baker - 04 72 15 02 45](tel:0472150245)

**28 MARS de 10h à 12h à SAINT-FONS (grand public, parents, enfants et assistantes maternelles)**

**Rencontre et échange autour de la place des écrans et de ses usages**

au Temps du Ballad'Ou, centre-ville Saint-Fons

Organisateurs : Métropole, Fondation ARHM, Ville de St-Fons, Centres sociaux et PMI

Contact : [Emeline Burdillat - 06 68 45 91 69](mailto:Emeline.Burdillat@metropole-st-fons.fr)

**28 MARS de 14h à 16h30 à LYON 1er**

*(grand public et professionnels de santé)*

**Conférence-débat « Les applications numériques en prévention de la souffrance psychique et du suicide : des questions aux réponses »**

dans les Salons

de l'Hôtel de Ville, place de la Comédie

Organisateurs : Institut régional Jean Bergeret,

Fondation ARHM et Ville de Lyon.

Contact : [Anne-Fleur Perez - 04 27 18 79 53](mailto:Anne-Fleur.Perez@institut-jean-bergeret.fr)

**28 MARS de 14h à 18h à LYON 8ème**

*(grand public et citoyens concernés)*

**Journée portes ouvertes et inauguration**

**de l'atelier informatique**

au GEM Arlequin, 114 rue Pierre Delore

Organisateur : GEM Arlequin

Contact : [Tony Saelen - 04 78 69 82 15](mailto:Tony.Saelen@gem-arlequin.com)

**30 MARS de 10h à 12h à VILLEURBANNE (grand public ; en famille à partir de 8 ans ; sur inscription)**

**Animation « (Re)découverte du jeu-vidéo en famille »**

au Rize, 23 rue Valentin Haüy

Organisateurs : Médiathèques de Villeurbanne

Contact : [Le Rize - 04 37 57 17 17](mailto:Le.Rize@villeurbanne.fr)

**30 MARS de 10h30 à 12h à VILLEURBANNE (parents, sur inscription sur place ou par téléphone)**

**Rencontre « Présentation des pratiques culturelles numériques et médiatiques de vos enfants »**

à la Maison du Livre, de l'Image et du Son (MLIS)

247 cours Emile Zola

Organisateur : MLIS de Villeurbanne

Contact : [MLIS - 04 78 68 04 04](mailto:MLIS@villeurbanne.fr)

QUAND ?

SAMEDI  
29 JUIN  
DE 12H A 17H

OÙ ?

LYON  
BERGES DU RHÔNE  
ENTRE LES PONTS WILSON ET LAFAYETTE

ANIMATIONS MUSICALES

FERME ANIMAUX NAINS

SHIATSU YOGA SOPHROLOGIE

SPECTACLE ET CONTES

ATELIERS CRÉATIFS

CRAZY

TOUR

Évènement organisé  
par l'ADES du Rhône

ADES **LYON**  
ASSOCIATION DÉPENSÉRIE ET SOLIDARITAIRE

en collaboration avec  
la Ville de Lyon  
la Métropole de Lyon  
l'Agence Régionale de Santé  
les centres hospitaliers  
St-Jean-de-Dieu  
et St-Cyr-au-Mont d'Or,  
la MGEN, le Sytral.

POURQUOI ?

Venez participer  
ou découvrir  
des activités ludiques, culturelles,

en partenariat avec



ANIMATIONS GRATUITES • OUVERT A TOUS  
Ensemble, combattons les préjugés