

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

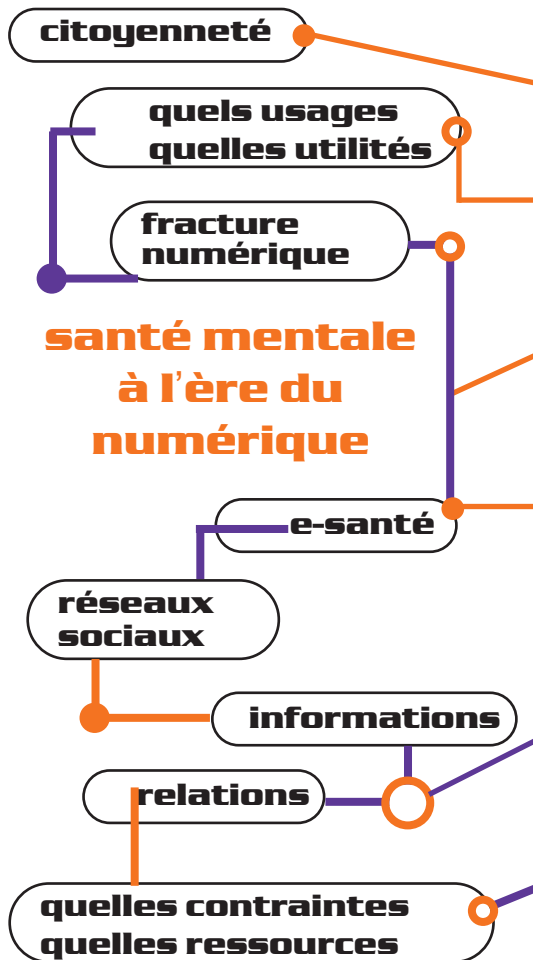
En 2019, les SISM auront lieu du 18 au 31 mars, autour du thème « Santé mentale à l'ère du numérique ».

Les cinq objectifs des SISM :

1. Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.
2. Informer, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Cette 30^{ème} édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être et promouvoir la santé mentale de tous et pour en parler sans stigmatiser.

Ces thématiques et bien d'autres pourront être abordées lors des actions organisées pendant les 30^{èmes} SISM :



Semaine d'information
sur
la santé mentale

Appel à participation

Rejoignez-nous pour les SISM 2019



**Santé
mentale
à l'ère du
numérique**

du 18 au 31 mars

Le comité d'organisation de la SISM

rassemble de nombreux acteurs. Leur pluralité (professionnels de divers secteurs, usagers et représentants d'usagers, aidants, familles, etc) et le caractère ouvert de ce groupe font sa richesse. Toute personne le souhaitant peut librement participer. Ainsi, les participants à ce groupe évoluent au fil des ans et des thèmes de la SISM.

ADES RHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

+ D'INFOS

Lucie Supiot
Valérie Miraillet
04 72 41 66 01
contact@adesdurhone.fr

Retrouvez la SISM sur
www.sism69.fr

COMITE D'ORGANISATION

ADES du Rhône, ARS Auvergne Rhône-Alpes, Métropole de Lyon, centres hospitaliers St-Jean de Dieu/ARHM, Le Vinatier et St-Cyr au Mont d'Or, villes de Lyon et Villeurbanne, ASV de Bron, Conseils locaux de Santé Mentale du Rhône, Centre ressource de réhabilitation psychosociale, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, France Alzheimer Rhône, Groupes d'Entraide Mutuelle, UNAFAM,



2 façons de vous impliquer

1

J'organise un événement

CINÉ-DEBAT PORTES-OUVERTES ATELIER CONFERENCE ...

Sur quel thème ?

Déclinez le thème

“Santé mentale à l'ère du numérique”

En parler tôt pour en parler à temps

en veillant à rester proches des préoccupations de terrain : démystifier la souffrance psychique, sensibiliser à la santé mentale, faire connaître les lieux ressources et les dispositifs d'accompagnement et favoriser la déstigmatisation.

Pour quel public ?

Votre événement pourra s'adresser au grand public et/ou professionnels de tous secteurs.

Sous quelle forme ?

- conférence-débat,
- portes ouvertes,
- ciné-débat, théâtre forum, spectacles,
- ateliers participatifs ...

L'ADES du Rhône vous propose gratuitement **une aide**

- Conseils méthodologiques par téléphone ou sur rendez-vous.
- Présentation d'outils d'animation sur la santé mentale
- Listes de structures/personnes ressources/intervenants sur le Rhône.
- Promotion de l'ensemble des manifestations (programmes généraux, dossiers et communiqués de presse ...).
- Programmes et affiches spécifiques à votre manifestation (en PDF).
- Evaluation de votre action.

+ d'infos

Lucie SUPIOT - ADES du Rhône
04 72 41 66 01 - lucie.supiot@adesdurhone.fr

ET/OU

2

Je rejoins la manifestation grand public LYON CRAZY TOUR



Évènement en plein air dans un parc public de Lyon

Déjà 3 éditions ... et toujours autant de succès

- ▶ Animations ludiques, bien-être, émission radio, ferme mini animaux, saynètes, expos, jeux, théâtre, ateliers créatifs ...

il ne manquait que vous !

Rejoignez-nous pour l'édition 2019 !

N'hésitez pas à proposer une activité et/ou à rejoindre le comité d'organisation.

Agissons ensemble pour déstigmatiser la santé mentale !

Envie de nous rejoindre pour participer à la SISM 2019, merci de nous retourner le coupon-réponse ci-dessous avant le 5 décembre 2018.



SISM 2019

COUPON REPONSE

à retourner avant le 5 décembre 2018

à l'ADES du Rhône | 292 rue Vendôme | 69003 Lyon

par mail : lucie.supiot@adesdurhone.fr

Structure :

Personne contact :

Type de structure

- GEM
- structure de soins
- structure d'accompagnement social ou médico-social
- structure d'accompagnement vers le travail
- associations :
- autre (préciser) :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Mail :

- Je souhaite **organiser un évènement avec ma structure**
- Je souhaite **participer à la présentation gratuite d'outils d'animation sur la santé mentale lundi 10 décembre 2018 de 14h à 17h à l'ADES du Rhône**
- Je souhaite participer à **la manifestation grand public Lyon Crazy Tour**
- Je souhaite avoir **plus de renseignements** sur les SISM 2019.

Vous serez contacté(e) à réception de votre coupon-réponse.

L'ADES du Rhône conserve vos données personnelles (pour une durée de 36 mois) pour vous transmettre des informations uniquement relatives à nos activités. Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.
Plus d'information sur vos droits : consultez les mentions légales du site de l'ADES du Rhône.